МУНИЦИПАЛЬНАЯ БЮДЖЕТНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ № 17 «ЮНЫЕ СПАСАТЕЛИ МЧС»

УТВЕРЖДАЮ.
Директор Средней школы-интерната №17
_____Н.Ю.Самойленко

Рабочая программа
секции
«Меткий стрелок»

Составитель:
Рашев Александр Владимирович
Педагог дополнительного образования

г. Верхняя Салда

2017г

Аннотация к рабочей программе

Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Патриотом можно считать того, кто любит свое Отечество не за то, что оно дает ему какие –то блага и привилегии , а потому , что это его Родина.

Рабочая программа секции «Меткий стрелок» носит военно-спортивную направленность.

В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают историю и традиции ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт.

Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится ***цель***: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела; научить самостоятельно развивать свои физические качества (выносливость, силу, быстроту и ловкость), повысить интерес к занятиям физкультурой и спортом. В конце обучения чаще практикуются тренировки, соревнования.

Задачи занятий:

1. Обучить приемам и правилам стрельбы.
2. Воспитывать любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы; воспитание патриотизма и гордости за свою Родину. В процессе занятий одновременно решаются и ***воспитательные задачи***. Руководитель секции воспитывает у учащихся чувство ответственности, добивается от них сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины.
3. Развитие функциональных возможностей организма.

Отличительные особенности данной программы:

теоретическая подготовка знакомит учащихся с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования.

В реализации данной программы участвуют **дети в возрасте 12-17 лет.**

Срок реализации 1 год; при реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Должны знать:

- меры безопасности при стрельбе;
- устройство пневматической винтовки;
- боевые традиции В.С. России;
- характеристику вооружения Российской армии;

Должны уметь:

- метко стрелять;
- выполнять строевые приемы без оружия.

Должны принимать активное участие:

в проведении школьных ,городских, областных, соревнованиях.

Место кружка в учебном плане.

Занятия секции «Меткий стрелок» проводятся три раза в неделю по 2 часа

Тематическое планирование секции «Меткий стрелок»

№	Тема	Теория	Практика	Итого
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД			
2	Меры безопасности при стрельбе из огнестрельного и спортивного оружия.			
3	История создания спортивного оружия.			
4	Строение и функции организма человека, вредные привычки.			
5	Сборка, разборка оружия.			
6	Правила проведения соревнований.			
7	Стрельба из пневматической винтовки.			
8	Экскурсия в в/ч.			
9	Зачетные стрельбы.			
	Всего			

Календарно – тематический план секции «Меткий стрелок»

№	Дата	Тема занятия	Дата проведения		
1		Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД	04.09.		
2		История развития стрелкового оружия.	04.09.-08.09		
3		Строение и функции организма человека, вредные привычки.			
4		Сборка, разборка пневматической винтовки.			
5		Ремонт пневматической винтовки.			
6		Правила соревнований, их организация и поведение. Практические занятия.			
7		Практические стрельбы из пневматической винтовки. Меры безопасности			
8		Приемы стрельбы сидя с упора.			
9		Приемы стрельбы сидя с упора.			
10		Приемы стрельбы сидя с упора.			
11		Приемы стрельбы сидя с упора.			
12		Приемы стрельбы сидя с упора.			
13		Назначение и устройство частей и механизмов АК-74. Практические занятия в в/ч			
14		Общие сведения о выстреле.			

15		Меры безопасности при стрельбе из АК-74.			
16		Разборка, сборка автомата АК-74. Экскурсия в в/ч .			
17		Зачетная стрельба из пневматической винтовки.			
18		Приемы стрельбы лежа с упора. Практические занятия.			
19		Приемы стрельбы лежа с упора.			
20		Приемы стрельбы лежа с упора.			
21		Приемы стрельбы лежа с упора.			
22		Приемы стрельбы лежа с упора.			
23		Зачетная стрельба.			
24		Устройство, назначение и боевые свойства пистолета ПМ.			
25		Разборка ,сборка пистолета ПМ. Экскурсия в в/ч. Практические занятия , меры безопасности.			
26		Приемы стрельбы от стойки с упора. Пневматическая винтовка. Практические занятия.			
27		Приемы стрельбы от стойки с упора.			
28		Приемы стрельбы от стойки с упора.			
29		Приемы стрельбы от стойки с упора.			
30		Приемы стрельбы от стойки с упора.			
31		Зачетные стрельбы.			
32		Приемы стрельбы стоя . Практические занятия.			
33		Приемы стрельбы стоя .			
34		Приемы стрельбы стоя .			
35		Зачетные стрельбы.			
		Всего			

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Винтовки пневматические.
2. Сейф для хранения оружия.
3. Пульки для стрельбы из пневматического оружия.
4. Мишени бумажные (различные).