

СОГЛАСОВАНО

ДиректорМБОУ №17Н.Ю. Самойленко

УТВЕРЖДАЮ

ДиректорООО "Трест Общественного Питания"Афоничев И.Д.

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Школьники 11-18 л диета: сахарный диабет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	8,95	11,75	36,00	285,5	48	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	5	
	Масло сливочное 2	20	0,10	16,50	0,16	149,6	478	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)30/50г	50	3,51	0,55	23,15	108	110	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	15,76	31,50	75,21	622,1		103,50 Р
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119	68	
	Щи из свежей капусты	250	1,77	5,12	6,52	80,5	140	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	7,69	46,69	298,31	237	
	Котлеты	100	16,32	33,98	18,08	437,93	381/0/1	
	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	23	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	34,84	56,34	106,81	1067,26		144,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1410	50,60	87,84	182,02	1689,36		247,50 Р

СОГЛАСОВАНО

ДиректорМБОУ И №17Н.Ю. Самойленко

УТВЕРЖДАЮ

ДиректорООО "Трест Общественного Питания"Афоничев И.Д.

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Школьники 11-18 л диета: сахарный диабет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	200	7,76	10,24	34,38	261,58	255	
	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант)	50	1,69	4,03	27,06	144,43	96	
	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	23	
	Хлеб пшеничный 25г	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	18,48	15,50	118,01	679,13		103,50 Р
ОБЕД	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	8,27	5,95	18,03	159,13	149	
	Котлеты, биточки, шницели	100	21,22	13,77	18,08	275,39	381	
	Рагу из овощей (150/250)	180	4,23	9,61	18,67	179,62	10	
	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	23	
	Хлеб пшеничный 50/70	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	42,75	30,56	111,35	887,26		144,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1420	61,23	46,06	229,36	1566,39		247,50 Р

СОГЛАСОВАНО

ДиректорМБОУШ №17Н.Ю. Самойленко

УТВЕРЖДАЮ

ДиректорООО "Трест Общественного Питания"Афоничев И.Д.

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Школьники 11-18 л диета: сахарный диабет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,69	244,62	1	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,70	3,70	15,02	107,44	38	
	Плоды свежие (яблоки) 100г	100	0,40	0,40	9,80	47	14	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
	Хлеб пшеничный 40/60	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	25,86	25,40	85,04	670,26		103,50 Р
ОБЕД	Суп-пюре из картофеля	250	5,17	6,32	24,30	176,25	159	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	7,69	46,69	298,31	237	
	Котлеты рыбные любительские	100	16,59	8,02	6,50	162,99	346	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	11	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
	Хлеб пшеничный 45г	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12	
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	41,53	23,26	161,02	1018,75		144,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1420	67,39	48,66	246,06	1689,01		247,50 Р

СОГЛАСОВАНО

ДиректорМБОУШ №17Н.Ю. Самойленко

УТВЕРЖДАЮ

ДиректорООО "Трест Общественного Питания"Афоничев И.Д.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Школьники 11-18 л диета: сахарный диабет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	250	9,75	11,83	44,75	354,5	21	
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	49	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	5	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,26	19,78	88,73	626,1		103,50 Р
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	250	2,18	2,68	17,05	101,35	153	
	Биточки	100	16,32	33,98	18,08	437,93	381/0/2	
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,69	6,19	40,25	239,74	242	
	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	23	
	Хлеб пшеничный 50г	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	33,22	44,08	131,95	1052,14		144,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	55,48	63,86	220,68	1678,24		247,50 Р

СОГЛАСОВАНО

ДиректорМБОУШ №17Н.Ю. Самойленко

УТВЕРЖДАЮ

ДиректорООО "Трест Общественного Питания"Афоничев И.Д.

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Школьники 11-18 л диета: сахарный диабет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 5								
ЗАВТРАК	Каша гречневая вязкая	250	6,95	8,23	24,73	201,79	248	
	Сыр порционный 20/20	20	0,79	0,80	0,00	10,2	22	
	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	23	
	Хлеб пшеничный 40/60	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)25	50	3,51	0,55	23,15	108	110	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	16,07	10,16	76,67	463,51		103,50 Р
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,00	6,42	12,37	115,57	72	
	Печень говяжья по-строгановски	100	16,36	12,55	3,91	193,64	86	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	7,69	46,69	298,31	237	
	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	23	
	Хлеб ржаной обед	60	3,96	0,72	20,04	104,4	6	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	37,17	28,03	110,83	843,44		144,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1330	53,24	38,19	187,50	1306,95		247,50 Р

СОГЛАСОВАНО

ДиректорМБОУ №17Н.Ю. Самойленко

УТВЕРЖДАЮ

ДиректорООО "Трест Общественного Питания"Афоничев И.Д.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Школьники 11-18 л диета: сахарный диабет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая с использованием смеси сухой с витаминами, кальцием и магнием напитка "Валетек" для детей	220	7,39	10,08	23,17	214,37	624	
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,70	3,70	15,02	107,44	38	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
	Хлеб пшеничный 40/60	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12	
	Масло сливочное 10/10	15	0,08	12,38	0,12	112,2	478	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	20,00	27,39	94,84	705,21		103,50 Р
ОБЕД								
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13	121	
	Суп- пюре из разных овощей	250	4,17	5,70	14,80	128,92	24	
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,69	6,19	40,25	239,74	242	
	Шницели	100	16,32	33,98	18,08	437,93	381/0/3	
	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	23	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	31,39	46,62	102,65	951,11		144,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1445	51,39	74,01	197,49	1656,32		247,50 Р

СОГЛАСОВАНО

ДиректорМБОУШ №17Н.Ю. Самойленко

УТВЕРЖДАЮ

ДиректорООО "Трест Общественного Питания"Афоничев И.Д.

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Школьники 11-18 л диета: сахарный диабет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7								
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	180	28,80	30,24	28,67	509,99	36	
	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	23	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	2,30	15,62	12,50	194,9	93	
	Плоды свежие (яблоки)	140	0,56	0,56	13,72	65,8	14	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	36,07	47,07	82,71	902,21		103,50 Р
ОБЕД	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25	63	
	Гуляш из отварного мяса (1-й вариант)	100	11,10	41,96	3,17	435,17	106	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	7,69	46,69	298,31	237	
	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм)	200	0,70	0,14	30,82	120,24	41	
	Хлеб пшеничный 50/70	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	33,12	56,27	153,46	1246,17		144,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1480	69,19	103,34	236,17	2148,38		247,50 Р

СОГЛАСОВАНО

ДиректорМБОУ ШИ №17Н.Ю. Самойленко

УТВЕРЖДАЮ

ДиректорООО "Трест Общественного Питания"Афоничев И.Д.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Школьники 11-18 л диета: сахарный диабет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	8,95	11,75	36,00	285,5	48	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	5	
	Хлеб пшеничный 40/60	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)25г	50	3,51	0,55	23,15	108	110	
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	1,60	16,70	10,00	197	93	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	21,97	19,61	130,86	758,53		103,50 Р
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,47	9,23	8,92	145,52	39	
	Картофельное пюре	180	18,90	13,50	11,70	237,6	17	
	Котлеты или биточки рыбные	100	15,42	3,28	9,91	127,32	96	
	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	23	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)30/30г	50	3,51	0,55	23,15	108	110	
Хлеб пшеничный 50/70	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12		
ИТОГО ЗА ОБЕД		840	49,12	27,14	82,47	761,96		144,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1450	71,09	46,75	213,33	1520,49		247,50 Р

СОГЛАСОВАНО

ДиректорМБОУШ №17Н.Ю. Самойленко

УТВЕРЖДАЮ

ДиректорООО "Трест Общественного Питания"Афоничев И.Д.

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Школьники 11-18 л диета: сахарный диабет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	250	6,75	12,40	35,45	280,4	260	
	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	23	
	Хлеб пшеничный 25г	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)25г	50	3,51	0,55	23,15	108	110	
	Плоды свежие (яблоки)	140	0,56	0,56	13,72	65,8	14	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		700	15,64	14,09	101,11	597,72		103,50 Р
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	9,33	7,43	21,68	191,22	144	
	Курица в соусе томатном	100	20,61	25,31	2,55	320,36	405	
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,69	6,19	40,25	239,74	242	
	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	23	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
	Хлеб пшеничный 50/70	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12	
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	44,66	40,16	121,05	1024,44		144,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1550	60,30	54,25	222,16	1622,16		247,50 Р

СОГЛАСОВАНО

ДиректорМБОУИ №17Н.Ю. Самойленко

УТВЕРЖДАЮ

ДиректорООО "Трест Общественного Питания"Афоничев И.Д.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Школьники 11-18 л диета: сахарный диабет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	250	9,75	11,83	44,75	354,5	21	
	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	34	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	2,30	15,62	12,50	194,9	93	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	17,92	29,70	97,41	748,82		103,50 Р
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,47	9,23	8,92	145,52	39	
	Котлеты, припущенные из кури	100	15,00	10,71	9,29	188,57	16	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	7,69	46,69	298,31	237	
	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	23	
	Хлеб пшеничный 50/70	60	4,62	0,58	28,75	141,6	12	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) сд	60	4,21	0,65	27,78	129,6	110	
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	40,94	28,86	121,47	905,52		144,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1410	58,86	58,56	218,88	1654,34		247,50 Р