

5-11 ДОВЗ Средняя школа-интернат №17

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30	Повидло	Калорийнос-114, углеводы-24
230	Запеканка из творога с рисом <i>творог 9%, крупа рис, сахар-песок, яйцо куриное, сухари панировочные, сметана 20%, масло сливочное гост, соль йодированная, ванильный сахар</i>	Калорийнос-616, Белок-35, Жиры-23, углеводы-83
30	Молоко сгущенное	Калорийнос-147, Белок-2, Жиры-9, углеводы-17
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i>	Калорийнос-93, углеводы-25
50	Хлеб пшеничный	Калорийнос-120, Белок-4, Жиры-1, углеводы-24
50	Хлеб ржаной	Калорийнос-107, Белок-2, Жиры-2, углеводы-25
Итого за Завтрак		Калорийнос-1 197, Белок-44, Жиры-35, углеводы-198
<u>Обед</u>		
100	Кукуруза консервированная Борщ с капустой и	Калорийнос-105, Белок-4, Жиры-1, углеводы-4
250/10	картофелем на курином бульоне <i>тушка цыплёнка-бройлера 1 сорт, свекла свежая, капуста свежая, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, сметана 20%, томатная паста "кухмастер", масло подсолнечное, петрушка сушёная, сахар-песок, соль йодированная, уксусная кислота 70 %</i>	Калорийнос-182, Белок-3, Жиры-5, углеводы-19
100/30	Тефтели 2 вариант (курица) <i>тушка цыплёнка-бройлера 1 сорт, лук репчатый, масло подсолнечное, крупа рис, мука пшеничная в/с, яйцо куриное</i>	Калорийнос-460, Белок-14, Жиры-33, углеводы-24
180	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное гост, соль йодированная</i>	Калорийнос-272, Белок-7, Жиры-5, углеводы-20
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, шиповник суш.</i>	Калорийнос-128, Белок-1, углеводы-27
50	Хлеб пшеничный	Калорийнос-120, Белок-4, Жиры-1, углеводы-24
40	Хлеб ржаной	Калорийнос-86, Белок-2, Жиры-1, углеводы-20
Итого за Обед		Калорийнос-1 354, Белок-35, Жиры-47, углеводы-138
Итого за день		Калорийнос-2 551, Белок-79, Жиры-81, углеводы-336



Директор

ДИРЕКТОР
ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №17
САМОАЛЕНКО Н. Ю.

Зав.
производством

Директор



300-49